

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Region 16 ESC Title III SSA



THE
PARENT
INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero 2020-2021

Diciembre 2020

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Organicen un picnic adentro de casa. Dígale a su hijo que nombre los artículos que necesitarán, como manta, platos, servilletas, etc.
- 2. ¿Cómo se ven los árboles hoy? Hablen de cómo las cosas se ven diferentes cuando los árboles pierden sus hojas.
- 3. Hagan un muñeco de nieve con tres malvaiscos y espagueti crudo.
- 4. Use pegamento en barra para escribir el nombre de su hijo en una cartulina. Deje que pegue pedazos de cereal o frijoles secos en él.
- 5. Hagan un viaje imaginario al zoológico. Hablen de los diferentes animales que podrían ver allí.
- 6. ¿Cuál es la actividad invernal favorita de su hijo? Planeen hacerla juntos.
- 7. Arme un rompecabezas con su hijo hoy.
- 8. Dígale a su hijo que dibuje una imagen de sí mismo. ¿Cómo se estaba sintiendo en ella, feliz, triste, confundido, enojado?
- 9. Lea un cuento de hadas con su hijo. Comenten sus partes favoritas.
- 10. Dele instrucciones de tres pasos a su hijo, como, "Ve adentro, quítate los zapatos y ponlos en el armario".
- 11. Pídale a su hijo que le cuente las tres mejores cosas de sí mismo.
- 12. Dé una caminata con su hijo. Busquen cosas que solo puedan ver en diciembre, como decoraciones festivas y luces.
- 13. Dígale a su hijo que se pare en un pie. Fíjese cuánto tiempo puede mantener el equilibrio. Luego dígale que lo haga con el otro pie.
- 14. Dígale a su hijo que pinte un plato de papel de color amarillo, otro verde y otro rojo. Péguelos en un palo o tubo. Enséñele las luces del semáforo.
- 15. Haga preguntas categóricas. Por ejemplo, ¿qué duerme? (*animales, personas*) ¿Qué brilla? (*las estrellas, la luna*)
- 16. Ayude a su hijo a pesarse y a pesar a un juguete grande. ¿Qué pesa más?
- 17. Dígale a su hijo que dibuje un retrato familiar.
- 18. Haga una lista de colores con su hijo. Busquen juntos un artículo de cada color en su casa.
- 19. Muéstrela a su hijo cómo hacer un rasguido usando una cuchara y cartón corrugado.
- 20. Lea una historia. Use un tono de voz diferente para cada personaje.
- 21. Dele un pedazo de cuerda a su hijo. Rétele a encontrar tres cosas que sean más largas y tres que sean más cortas.
- 22. Cuando sirva comida, diga cómo la divide. "Somos dos y tenemos una manzana. La cortaré a la mitad".
- 23. Miren el sol por la ventana. Hable con su hijo de por qué parece moverse a medida que pasa el tiempo.
- 24. Reserve tiempo para pasar a solas con su hijo hoy.
- 25. Ponga música alegre y muévanse juntos.
- 26. Pregúntele a su hijo cuál es el mejor regalo que recibió. ¿Qué lo hizo tan especial?
- 27. Dígale a su hijo que use títeres de dedo para volver a contar una historia.
- 28. Enséñele a su hijo a hacer copos de nieve con papel. Decoren las ventanas.
- 29. Hable del significado del *pasado*. Mirar fotografías de cuando su hijo era bebé lo ayudará a comprender este concepto.
- 30. Trace un zapato de su hijo en una hoja. Deje que use crayones y su imaginación para convertirlo en una imagen divertida.
- 31. Usen tubos de cartón como megáfonos. Griten "¡Feliz Año Nuevo!"

Enero 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Cuando su hijo pruebe algo nuevo, elogíe su esfuerzo.
- 2. Haga una lista de las mejores actividades que hizo con su hijo en el 2020. Reserve tiempo en el calendario para repetir algunas este año.
- 3. Recorte letras de papel, fieltro y papel de lija. Dígale a su hijo que las trace con el dedo.
- 4. Pídale a su hijo que diga palabras que rimen con las palabras que usted dice: *gato (pato)*, *ojo (rojo)*, *mesa (pesa)*.
- 5. Dígale a su hijo que cree una escena invernal pegando pedazos de algodón en un pedazo de cartulina.
- 6. Esta noche, miren la luna. ¿Es una luna creciente, llena o menguante? Dibuje las formas y deje que su hijo escoja.
- 7. Muéstrela a su hijo fotografías de diferentes tipos de peces. Hablen de la diferencia de los tamaños y colores que ven.
- 8. Envuelva los dedos de su hijo en cinta adhesiva, con el lado pegajoso hacia afuera. Dígale que use su mano para levantar objetos ligeros.
- 9. Hagan un ramo de flores con moldes de papel para panques abiertos. Deje que su hijo decore los moldes. Usen sorbetes para los tallos.
- 10. Celebre los logros de su hijo con una lista de "cosas que puedo hacer". "Pedro puede: correr, contar hasta 10, cerrar su abrigo". ¡Exhiba la lista!
- 11. Envuelva un artículo doméstico común con papel. Dígale a su hijo que adivine qué es. Deje que lo desenvuelva para ver si acertó.
- 12. Hablen de la *honestidad* y de por qué es tan importante. Señale el ejemplo de personas que demuestran honestidad.
- 13. Léale a su hijo su libro favorito tantas veces como él lo desee.
- 14. Muéstrela a su hijo una forma geométrica nueva hoy. Si ya conoce las básicas, enséñele el *hexágono* (seis lados) o el *octógono* (ocho lados).

- 15. Deje que su hijo escoja entre dos atuendos para ponerse hoy.
- 16. Hable con su hijo sobre los diferentes trabajos que realizan las personas.
- 17. Decoren juntos una caja y finjan que es una máquina. ¿Qué hace?
- 18. Ejercítense con su hijo. Traten de tocarse los pies, hacer abdominales, correr en el lugar y estirar los brazos y las piernas.
- 19. Jueguen al juego de la silla para enseñar a escuchar y a razonar.
- 20. Hágale preguntas a su hijo que no puedan responderse con *sí* o *no*: "¿Qué te hizo sentir feliz hoy?"
- 21. Revise revistas viejas con su hijo y recorte imágenes de alimentos saludables. Úsenlas para hacer un collage.
- 22. Hablen sobre cosas que hacemos con nuestro cuerpo: caminar, comer, saludar, oler, arrojar. ¿Qué partes del cuerpo usamos para cada acción?
- 23. Retiren de la biblioteca algunos libros sobre el invierno.
- 24. Párense juntos enfrente de un espejo. ¿En qué se asemejan y diferencian?
- 25. Juegue con su hijo a "Seguir al líder". Túmense para ser el líder.
- 26. Hablen de los *medios de transporte*. Hagan juntos una lista de maneras de moverse de un lugar a otro: caminar, en carro, etc.
- 27. Ayude a su hijo a aprender a compartir con los demás.
- 28. Miren objetos familiares de nuevas maneras. Una caja de zapatos puede ser la cama de una muñeca, una bolsa de papel puede ser una máscara.
- 29. Deje que su hijo lo vea leer por placer.
- 30. Dele tres imágenes a su hijo que muestren diferentes pasos de un proceso. Pregúntele, "¿Cuál sucedió primero, segundo, último?"
- 31. Tómense una fotografía familiar. Dele una copia a su hijo.

Copyright © 2020 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Febrero 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Escriba un número en una hoja de papel. Ayude a su hijo a usar arcilla para moldear el mismo número.
- 2. Lean juntos una historia. En el medio de la historia, pregúntele a su hijo cómo cree que debería terminar.
- 3. Limpie un armario con su hijo. Deje que use ropa vieja para disfrazarse.
- 4. Dígale a su hijo que se tape la nariz mientras come. ¿Se ve afectado el sabor de la comida?
- 5. Enséñele a su hijo qué hacer en caso de incendio.
- 6. ¿Necesita su hijo libros nuevos? Considere organizar un intercambio de libros en el vecindario.
- 7. Piense en una tarea que normalmente ayuda a su hijo a realizar. Deje que pruebe hacerla por sí mismo.
- 8. Muéstrela a su hijo algunas fotografías de sí mismo en diferentes etapas de la vida. Vea si puede decirle en cuál era más pequeño.
- 9. Construyan juntos un fuerte adentro de casa con cojines ligeros o una manta estirada sobre un mueble. Lean algunos libros adentro de él.
- 10. Ayude a su hijo a medir algo con una regla. Cuenten juntos las pulgadas.
- 11. Esta noche, pregúntele a su hijo qué comió en cada momento del día.
- 12. Dígale a su hijo que salte como un conejo, gatee como una tortuga o se deslice como una serpiente.
- 13. Hoy, coman al revés. Coman la cena para el desayuno y el desayuno para la cena. Deje que su hijo ayude a planificar qué cocinar.
- 14. En la cena, dígale a los miembros familiares que digan algo agradable de cada persona sentada en la mesa.

- 15. Muéstrela a su hijo que un mismo color puede tener muchos matices. Las muestras de tiendas de pintura o ferreterías son útiles para esto.
- 16. Lea un poema en voz alta. Deténgase para dejar que su hijo adivine cuál es la palabra que rima.
- 17. Dígale a su hijo algunas maneras de mantenerse seguro, como usar el cinturón de seguridad en el carro. ¿Puede pensar otras maneras?
- 18. Su hijo, ¿comenzará el jardín de infantes en el otoño? Averigüe cuándo debe inscribirlo.
- 19. Escoja un libro con muchas imágenes. En lugar de leerlo, dígale a su hijo que le cuente la historia basándose en las ilustraciones.
- 20. Hable con su hijo preescolar sobre maneras de ser cortés y amable cuando juega con sus amigos.
- 21. Dígale a su hijo que clasifique sus animales de peluche por tamaño.
- 22. Espere que su hijo recoja los juguetes cuando termine de jugar. ¡Ponga música alegre mientras lo hace!
- 23. Jueguen a Simón Dice de manera chistosa. Dígale a su hijo que levante un bloque sin usar las manos, o hable sin abrir la boca.
- 24. Ayude a su hijo a cortar papel con tijeras de punta redonda. Dígale que corte en línea recta y luego en línea curva.
- 25. Dígale a su hijo que imagine que irá a la playa. ¿Qué debe llevar?
- 26. Deje que su hijo use una pinza de punta redonda para recoger objetos pequeños, como pedazos de cereal. Esto ejercita los músculos para escribir.
- 27. Retire de la biblioteca un libro sobre la naturaleza para leer con su hijo.
- 28. Dé una caminata con su hijo y usen los cinco sentidos para observar el mundo que los rodea.

Copyright © 2020 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525