

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Region 16 ESC Title III SSA



THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero 2020-2021

Diciembre 2020

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Haga un diario familiar. Allí, todos podrán compartir sus pensamientos, recordatorios y logros.
- 2. Hagan la cuenta regresiva para un acontecimiento especial. Haga una cadena con tiras de papel, y deje que su hijo quite un eslabón cada noche.
- 3. Pídale a su hijo que escriba la lista de compras antes de ir al supermercado.
- 4. Pregúntele a su hijo qué palabras nuevas cree que deberían incluirse en el diccionario.
- 5. Dígale a su hijo que escoja un país y se informe más sobre él.
- 6. Haga con su hijo un álbum de recortes titulado "Soy especial".
- 7. Construyan juntos una casa con cartas. Rete a su hijo a hacer la base tan estable como sea posible.
- 8. Pregúntele a su hijo qué actividad de bajo costo le agrada que se convierta en una tradición anual de la familia. ¡Comiencenla!
- 9. Hagan una lucha de bolas de nieve en la casa usando bolas de algodón.
- 10. ¿Está estresado por las fiestas? Pídale ayuda a su hijo. Cuando los niños comparten la responsabilidad, ellos aprecian más los resultados.
- 11. Deje que su hijo infle un globo y luego lo reviente. Investiguen juntos por qué hace un ruido tan fuerte.
- 12. Dele un pedazo de papel a su hijo para que decore con pintura y esponjas. Luego úselo para envolver un regalo para un ser querido.
- 13. Busque una tabla con las fases de la luna en línea o en la biblioteca. Comparen juntos la luna cada noche con la tabla.
- 14. Ayude a su hijo a limpiar su armario y darles los juguetes y la ropa en buen estado que ya no use a otras familias.
- 15. Dígale a su hijo que diseñe una portada nueva de un libro favorito.
- 16. Pídale a su hijo que le diga qué es lo que más le agrada de usted.
- 17. Enséñele a su hijo cómo cambiarle la batería a una linterna.
- 18. Lávese las manos con su hijo antes de cada comida. Hablen de la importancia de lavarse las manos con frecuencia.
- 19. Ayude a su hijo a hacer tarjetas con palabras de vocabulario.
- 20. Hablen sobre cómo sobreviven los animales durante el invierno. ¿Qué hacen los osos? ¿Y los pájaros?
- 21. Hablen de cómo usan los números en casa todos los días, como para pagar las cuentas o programar el temporizador en la cocina.
- 22. Cuénteles a su hijo una historia de cuando usted tenía su edad.
- 23. Rete a su hijo a hacer música tocando gomas elásticas estiradas como si fueran las cuerdas de un instrumento.
- 24. Haga una sopa de letras. Esconda algunas palabras en una cuadrilla y rodéelas con letras al azar. Deje que su hijo busque las palabras.
- 25. Escuchen música juntos a oscuras para concentrarse en los sonidos.
- 26. Explique la importancia de escribir notas de agradecimiento por los regalos.
- 27. En la cena, rete a todos a repetir un trabalenguas tres veces rápidamente.
- 28. Para desanimar las discusiones entre hermanos, dígales a sus hijos que intercambien de papel cuando estén en desacuerdo.
- 29. Hágale preguntas a su hijo que comiencen con *cómo* y *por qué* para que practique responder preguntas que requieran razonamiento.
- 30. Pregúntele a los miembros familiares, "Si fueran un animal, ¿qué animal serían y por qué?"
- 31. Mida la estatura de su hijo. ¿Cuánto creció este año?

Enero 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su hijo a trazar una meta para el 2021 y planificar cómo lograrla.
- 2. Escoja una palabra del diccionario y dibuje una imagen de ella. Vea si su hijo puede adivinar qué palabra es. Luego intercambien de rol.
- 3. Pregúntele a su hijo cómo se siente hoy. Hablen de los sentimientos.
- 4. Anime a su hijo a escribir en un diario personal este año.
- 5. Dele problemas de matemáticas diarios a su hijo. Si el carro tiene un tanque de 14 galones y hace 336 millas por tanque, ¿cuántas millas anda por galón?
- 6. Ayude a su hijo a investigar en línea los sucesos que ocurrieron el día en que nació.
- 7. Busque un objeto que sea suficientemente pequeño para entrar en el bolsillo de su hijo. Dígale que escriba una historia sobre él.
- 8. Hable con su hijo de la importancia de informar a un adulto si una persona es víctima de acoso.
- 9. Pídale a un bibliotecario que le recomiende algunos libros galardonados para niños de la edad de su hijo.
- 10. Dígale a toda su familia que dediquen 30 minutos a ordenar la casa. El trabajo compartido es más llevadero.
- 11. Haga un paquete de lectura para el carro. Guarde un par de libros y revistas que su hijo pueda leer cuando tengan que esperar en algún lugar.
- 12. Si su hijo obtuvo una buena boleta de calificaciones o un puntaje alto en un examen, deje que sea "Rey por un día".
- 13. Hable de la valentía de su hijo. Piensen momentos en los que abordó retos con coraje, tal como cuando aprendió a andar en bicicleta.
- 14. Cuando hagan compras, dígale a su hijo que compare dos tamaños de un mismo producto. ¿Cuál tiene el mejor precio?
- 15. Deje que su hijo escoja qué ropa usar y dónde estudiar hoy.

- 16. Dígale a los miembros familiares que hagan una lista de sus fortalezas. Léanlas en voz alta. Agreguen cosas a las listas de los demás.
- 17. Ayude a su hijo a formar un patrón con piezas de dominó. Luego deje que las haga caer.
- 18. Hoy, tengan un día libre de aparatos electrónicos. Dígale a su hijo que escoja algunas actividades alternativas para hacer.
- 19. Muéstrela a su hijo hacia dónde es el *norte, sur, este y oeste*.
- 20. Busque imágenes de acciones. Dígale a su hijo que escriba las leyendas.
- 21. Dígale a su hijo que escoja cinco *adjetivos* para describirse a sí mismo.
- 22. Miren juntos un programa de TV. Dígale a su hijo que calcule el tiempo destinado al programa en sí y a los comerciales.
- 23. Ayude a su hijo a planificar con anticipación. Hablen del próximo fin de semana. ¿Qué deben preparar para una actividad familiar?
- 24. Hable con su hijo de los errores. ¿Cómo podemos aprender de ellos?
- 25. Hagan cálculos aproximados. ¿Cuántas galletas hay en el paquete? ¿Cuántas zanahorias hay en la bolsa?
- 26. Hoy, dígale a su hijo que lleve un registro de todo lo que come. ¿Qué cambio haría en su dieta para que sea más nutritiva?
- 27. Reserve media hora para escribir con su hijo hoy.
- 28. Pregúntele a su hijo a qué personas admira y por qué.
- 29. Haga una tabla de quehaceres con su hijo. Enumere los quehaceres que él debe realizar y anote cuándo deben estar hechos.
- 30. Enséñele a su hijo a tomarse el pulso. Luego dígale que salte la cuerda 50 veces y se lo vuelva a tomar.
- 31. Pregúntele a su hijo cómo ha ayudado a otros hoy.

Copyright © 2020 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Febrero 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Resuelvan problemas de matemáticas con dulces deliciosos. Usen uvas pasas o malvaviscos pequeños para sumar y restar.
- 2. Anime a su hijo a escribirle una nota de agradecimiento a un miembro del personal escolar favorito este mes.
- 3. Escoja una palabra nueva del diccionario. Todos deberán usar esa palabra por lo menos tres veces hoy.
- 4. Cuando su hijo le haga una pregunta que usted no pueda responder, escríbala. Guarde la lista de preguntas para buscar más tarde.
- 5. Programe un temporizador y vea si su hijo puede "ganarle al reloj" cuando realiza un quehacer.
- 6. Escriba preguntas de trivia sobre su familia. Traten de responder estas preguntas durante la cena esta noche.
- 7. Dígale a su hijo que haga una tira cómica de una historia que conozca.
- 8. Hablen del significado de una *docena* y *media docena*. ¿Qué productos suelen venderse por docena?
- 9. Lea con su hijo la misma noticia en dos publicaciones diferentes. Compáren las dos versiones.
- 10. Busque maneras de involucrar a su hijo en los pasatiempos de usted. Por ejemplo, si le agrada correr, salga a trotar un poco con su hijo.
- 11. Asígnele a su hijo la responsabilidad de guardar su ropa limpia.
- 12. Comience a contarle una historia a su hijo. Cuando llegue a una parte emocionante, deténgase y deje que él invente el resto.
- 13. Guarde tres objetos en una bolsa. Dígale a su hijo y un amigo que los usen como accesorios para inventar una representación de cinco minutos.
- 14. Aprenda a decir "Te quiero" en por lo menos tres idiomas nuevos. Enséñeselo a su hijo.

- 15. Dígale a su hijo que le cuente cuál es su época favorita del año.
- 16. Dígale a todos los miembros familiares que escriban un sustantivo y un adjetivo. Rete a su hijo a usar todas las palabras en una oración.
- 17. Destine unos minutos después de apagar la luz a la hora de acostarse a platicar tranquilamente con su hijo.
- 18. Juegue a un juego de mesa con su hijo. Anímelo a ser un ganador humilde y un perdedor honrado.
- 19. Enumere tres logros que su hijo alcanzó esta semana. Enumere tres logros propios. Miren la lista cuando alguno de los dos esté triste.
- 20. Ayude a su hijo a entrevistar a personas que trabajen en campos laborales que le interesen. ¿Cómo es un día típico en su empleo?
- 21. Pídale a su hijo que le lea la reseña de una película que le gustaría ver.
- 22. Con su hijo, doble un papel para formar diferentes tipos de aviones. Adivinen cuál volará mejor, luego pruébenlo y vean.
- 23. Rete a los miembros familiares a escribir, comer y hacer otras actividades con la mano que no suelen usar.
- 24. Jueguen al Memorama con tarjetas caseras. Las operaciones matemáticas con la misma respuesta forman un par (9×2 y $15 + 3$).
- 25. Dígale a su hijo que vaya a la cocina y busque ciertas letras o palabras en paquetes de alimentos.
- 26. Dígale a su hijo que complete esta oración: "Si tuviera un deseo, sería ...".
- 27. Ayude a su hijo a escoger dos libros para retirar de la biblioteca. ¿Escoja también algunos libros para usted!
- 28. Hable con su hijo sobre las leyes. ¿Por qué son necesarias? ¿Qué sucedería si no existieran?

Copyright © 2020 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525