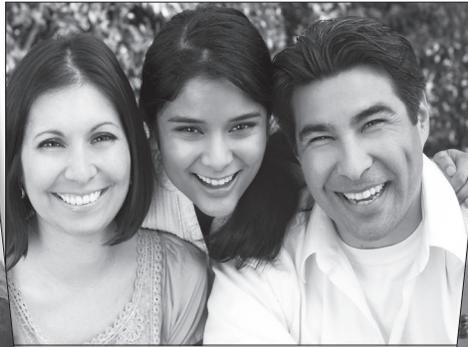


Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Region 16 ESC Title III SSA



THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero 2020-2021

Diciembre 2020

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Dígale a su joven que los estudiantes recuerdan más después de estudiar en dos sesiones de 20 minutos que en una sola sesión de 40 minutos.
- 2. Su joven, ¿está aprendiendo un idioma extranjero? Pídale que le enseñe algunas frases. Úselas en casa.
- 3. Sugiera a su joven que busque en línea una guía de estudio ya preparada para usar al leer una novela compleja para la clase de lengua.
- 4. Deje que su joven lo escuche decir algo positivo de él a otra persona.
- 5. Si su joven está ahorrando para una compra especial, guardar una imagen de ella en su cartera lo ayudará a evitar gastos impulsivos.
- 6. Dígale a su joven que escriba un poema sobre lo que cree que describe y define "diciembre".
- 7. Anime a su joven a hacer tarjetas para estudiar palabras de vocabulario.
- 8. Cuando su joven le cuente algo importante, repítalo en sus propias palabras para corroborar que lo ha comprendido correctamente.
- 9. Rete a su familia a aprender, y usar, tres palabras nuevas por día. Cuando termine el año, ¡habrán aprendido más de 1000 palabras!
- 10. Pregúntele a su joven: "¿Crees que ser honesto es siempre la mejor opción? ¿Por qué sí, o por qué no?"
- 11. Anime a su joven a buscar un compañero de estudio para cada clase.
- 12. Dele a su joven oportunidades de bajo riesgo para que tome decisiones, tal como cuándo realizar un quehacer doméstico.
- 13. Reserve tiempo para pasar a solas con su joven hoy.
- 14. Deje una nota de aliento en la almohada de su joven.
- 15. Busque soluciones en las que tanto su joven como usted se beneficien del resultado.
- 16. Hable con su joven de una decisión que usted haya tomado. Luego comente las consecuencias de esa decisión.
- 17. Ayude a su joven a finalizar cada día enfocándose en lo que salió bien.
- 18. Retírese de las luchas de poder. En cambio, deje que su joven asuma las consecuencias de su mala conducta.
- 19. Para promover el pensamiento creativo, pídale a su joven que lo ayude a resolver problemas en la casa.
- 20. Los jóvenes necesitan espacio propio, aunque sea un cajón en un cuarto.
- 21. Esta noche será la más larga del año. Vaya afuera con su joven y miren las estrellas.
- 22. Anime a su joven a hacer una buena acción por un vecino o maestro.
- 23. Dígale a su joven que investigue la historia de su banda favorita.
- 24. Pídale a su joven que tome fotografías durante los acontecimientos familiares. Esto podría aumentar su interés por participar en ellos.
- 25. Dele a su joven el mejor regalo: un cupón válido por tiempo con usted.
- 26. Deje una caricatura en el lugar de su joven en la mesa del desayuno.
- 27. Recuérdele a su joven que una de las mejores maneras de prepararse para los exámenes de admisión a la universidad es leer todos los días.
- 28. Anime a su joven a dibujar un autorretrato.
- 29. Los jóvenes suelen comunicar tanto mediante su conducta como mediante las palabras. "Escuche" el lenguaje corporal de su joven.
- 30. Cuéntele a su joven cómo algo que usted estudió en la escuela lo ha ayudado en su trabajo o en su vida.
- 31. Hable con su joven sobre las mejores cosas que cada uno recuerda del año pasado.

Enero 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Los estudiantes necesitan tener metas específicas. Ayude a su joven a trazarse tres o cuatro metas de aprendizaje para este año. Escríbanlas.
- 2. Planifique asistir al menos a una actividad de su joven este mes.
- 3. Escríble una carta a su joven sobre un tema que cree que deben platicar.
- 4. Trate de sostener una conversación que rime con su joven.
- 5. Cuando su joven haga un trabajo de matemáticas, dígame que se pregunte, "¿Cómo se relaciona lo que aprendí hoy con lo que sé de antes?"
- 6. Sugírela a su joven que tenga un cuaderno a mano cuando lea. Así podrá anotar las palabras que no conoce y buscarlas en el diccionario luego.
- 7. Cuando platique con su joven, trate de escuchar más de lo que habla.
- 8. Si su joven quiere un empleo, límitelo a 10 horas laborales por semana.
- 9. Póngase en contacto con el consejero escolar de su joven. ¿Está bien encaminado para graduarse? De lo contrario, ¿qué deben hacer?
- 10. Anime a su joven a leer algunas noticias todos los días esta semana. Escoja un artículo para comentar con él.
- 11. No todos los jóvenes quieren asistir a la universidad. Explore con su joven otras opciones, como la escuela técnica y las fuerzas armadas.
- 12. Respete la privacidad de su joven. No la invada sin un motivo importante.
- 13. Averigüe cómo le está yendo a su joven en sus clases a mitad de año. Todavía hay tiempo para ayudarlo si sus calificaciones están bajando.
- 14. Enséñele a su joven a alentarse a sí mismo. Hacerse comentarios positivos, como "Lo lograré si persevero" lo ayudará a mantenerse motivado.
- 15. Ayude a su joven a buscar una actividad física que disfrute.
- 16. Hablen de la diferencia entre *coraje* y *descuido*.
- 17. ¿Está desordenada la habitación de su joven? Programe el temporizador para que ordene 15 minutos antes de relajarse en la tarde.
- 18. Las redes sociales hacen que sea fácil herir los sentimientos de alguien. Dígame a su joven que no publique nada que no diría en persona.
- 19. Dígame a su joven que le explique cómo estudia.
- 20. La próxima vez que su joven tenga una cita médica, deje que pase algo de tiempo a solas con el médico.
- 21. Hagan un plan de ahorro en familia para alcanzar una meta especial. Hablen de cómo contribuirá cada uno.
- 22. Anime a su joven a usar notas adhesivas para escribir las cosas que debe recordar.
- 23. Organice una noche familiar. Acurríquense con un libro y un aperitivo.
- 24. Ayude a su joven a enfocarse en mejorar sus hábitos de trabajo en lugar de simplemente enfocarse en subir sus calificaciones.
- 25. Anime a su joven a pedirle ayuda al maestro de inmediato si tiene dudas en una clase.
- 26. Dé un buen ejemplo. Exhiba el comportamiento que espera de su joven.
- 27. Anime a su joven a escribir en un diario personal.
- 28. Felicite a su joven cuando aborde un reto positivo.
- 29. Los jóvenes, como los adultos, sienten que les falta el tiempo. Hablen de cómo establecer prioridades y buscar un equilibrio sano.
- 30. Enumere tres logros que su joven alcanzó la semana pasada. Enumere tres logros propios. Exhiba las listas donde ambos puedan verlas.
- 31. Con su joven, haga un cronograma de tiempo frente a la pantalla para la semana. Ayúdense entre sí a respetarlo.

Copyright © 2020 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Febrero 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Evite criticar a su joven innecesariamente.
- 2. Dígame a su joven que usted cree que él puede tener éxito. Esto aumentará sus probabilidades de hacerlo.
- 3. Si su joven intenta algo y fracasa, ayúdelo a hacer un plan con los pasos a seguir para prepararse para la próxima vez que lo haga.
- 4. Hable con su joven sobre el acoso. ¿Alguna vez sufrió acoso en la escuela? ¿Y en línea? ¿Alguna vez ha acosado a otro estudiante?
- 5. Vean un programa de viajes. Hablen de adónde les gustaría viajar.
- 6. Anime a su joven a leer la biografía de una persona a la que admire y determinar qué cosas tiene en común con ella.
- 7. Dele a su joven una cámara o un bloc de notas y dígame que registre "Un día en la vida de nuestra familia".
- 8. Los días que su joven no tenga tarea escolar, dígame que use el tiempo de estudio para revisar.
- 9. Envíele una tarjeta de San Valentín a su joven para que llegue el 14.
- 10. Anime a su joven a tomar decisiones. Deje que participe en las decisiones sobre su mesada, horario de regreso y otras reglas.
- 11. Busque un programa de TV sobre un tema polémico. Utilícelo para iniciar una plática con su joven.
- 12. Las fichas son estupendas para estudiar. Tomar notas en ellas obliga a los estudiantes a escoger los puntos más importantes.
- 13. Cuéntele a su joven sobre algo que usted hizo en la escuela y haría de manera diferente ahora.
- 14. En la cena, pídale a los miembros familiares que digan algo amable sobre cada persona sentada en la mesa.
- 15. Abastézcase de tarjetas de San Valentín cuando estén en liquidación. Envíeselas a su joven durante el año.
- 16. Lea algunas palabras del diccionario durante el desayuno. Vean quién puede deletrearlas.
- 17. Cuando su joven se trace una meta, sugírela que la diga en voz alta. Esto lo ayudará a creer que puede alcanzarla.
- 18. Dígame a su joven que dibuje un diagrama de algo que esté aprendiendo en la escuela.
- 19. Cuando su joven esté escogiendo las clases para el próximo año, dígame que es mejor obtener una *B* en una clase rigurosa que una *A* en una fácil.
- 20. Invente una receta con su joven. Si no funciona, piensen juntos maneras de mejorarla.
- 21. ¿Tiene algún proyecto de mejora pendiente para su casa? Pídale ayuda a su joven.
- 22. Si su joven obtuvo una buena boleta de calificaciones o un puntaje alto en un examen, busque una manera de celebrar con él.
- 23. Criar a un joven puede ser todo un desafío. Reserve un poco de tiempo para cuidarse a sí mismo.
- 24. Pregúntele a su joven, "¿Qué desearías que hiciéramos de manera diferente en casa?" Sea receptivo a sus sugerencias.
- 25. Pegue una cita inspiradora a la vista. Reemplácela con frecuencia.
- 26. Los jóvenes ya saben cuáles son sus debilidades. Ellos necesitan que usted le recuerde cuáles son sus fortalezas.
- 27. En la cena, pídale a todos que digan algo que hayan aprendido hoy.
- 28. Disfrute una actividad física con su joven. Ambos se ejercitarán, y esto podría dar lugar a una estupenda plática.

Copyright © 2020 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525