

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Region 16 ESC Title III SSA



THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero 2020-2021

Diciembre 2020

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Averigüe sobre los acontecimientos escolares para familias, en persona o en línea, de este mes y planeen asistir a por lo menos uno de ellos.
- 2. Vea de cuántas maneras su hijo puede hacer cambio de un dólar usando diferentes combinaciones de monedas.
- 3. Pídale a su hijo que le cuente sobre las similitudes y diferencias entre sus clases.
- 4. No use el tiempo frente a la pantalla como recompensa o castigo. Eso solo hará que cobre más importancia para su hijo.
- 5. Hornee galletas con su hijo. Si van a duplicar la receta, deje que él haga los cálculos.
- 6. Hable de cómo su familia puede ayudar a otros esta temporada festiva.
- 7. Pregúntele a su hijo, "¿Hay algo sobre lo que desearías aprender más?" Investiguen juntos ese tema.
- 8. Dígale a su hijo que el esfuerzo es más importante que la capacidad cuando se trata del éxito.
- 9. Haga una cápsula del tiempo familiar. Cada miembro de la familia debe colocar dos objetos especiales en ella. Planifiquen abrirla en 10 años.
- 10. Jueguen con las palabras. Escoja una palabra, ordene sus letras alfabéticamente. ¿Puede su hijo determinar qué palabra es?
- 11. Ejercite la memoria de su hijo. ¿Puede recordar qué comió ayer? ¿Y anteayer?
- 12. Recuérdele a su hijo que puede usarlo a usted como excusa: "No puedo, lo siento. Mi mamá me dijo que debo quedarme en casa".
- 13. No sienta la necesidad de llenar cada minuto que pasa con su hijo con una plática. A veces, el silencio es más elocuente que las palabras.
- 14. Hable con su hijo de los estereotipos. ¿Por qué son injustos?
- 15. En la cena, dígales a todos que escriban dos cosas positivas de cada miembro familiar. No se olvide de incluirse a usted mismo.
- 16. Las redes sociales hacen que sea fácil herir los sentimientos de alguien. Dígale a su hijo que no publique nada que no diría en persona.
- 17. Rete a su hijo a envolver un paquete detrás de su espalda.
- 18. Escriba el nombre de su hijo en una columna vertical. Dígale que use cada letra para comenzar la línea de un poema.
- 19. Divida un mazo de cartas entre usted y su hijo. Den vuelta una carta cada uno. El que las multiplique más rápido se lleva las cartas.
- 20. Anime a su hijo a comparar precios y políticas de devolución antes de hacer una compra.
- 21. Deje que su hijo lo vea a usted leyendo por placer con frecuencia.
- 22. Pregúntele a su hijo qué significa la palabra *integridad* para él.
- 23. Comience a armar un rompecabezas con su hijo.
- 24. Dígale a su hijo que moje dos espejos y los junte, y luego trate de separarlos. La cohesión de las moléculas de agua es fuerte.
- 25. Escríble una carta a su hijo diciendo lo maravilloso que es.
- 26. Pase tiempo extra a solas con su hijo hoy.
- 27. Pregúntele a su hijo, "¿Qué te interesaría estudiar en la universidad?"
- 28. Haga ejercicio físico con su hijo. Esta actividad podría conducir a una plática interesante.
- 29. Narren una historia en familia. Túmense para agregar las oraciones.
- 30. Escoja un número y dígale a su hijo que enumere todas las cosas que se le ocurran que vienen en ese número.
- 31. Enumeren algunos de los logros que su hijo alcanzó el año pasado.

Enero 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su hijo a trazarse, y escribir, metas para el próximo año. Trácese algunas metas para usted también.
- 2. No critique su cuerpo en frente de su hijo. En cambio, hable de ser saludable y fuerte.
- 3. Rete a todos los miembros familiares a aprender algo nuevo esta semana. Planifique una cita para que todos compartan lo que aprendieron.
- 4. Escuchen una pieza musical que no tenga letra. Dígale a su hijo que escriba su propia letra para la canción.
- 5. Dígale a su hijo que haga un gráfico de los hábitos de su familia. ¿Cuánto tiempo duerme cada persona? ¿Quién lee más?
- 6. Hable con su hijo de maneras en que cada uno podría mejorar sus habilidades de escucha.
- 7. Promueva los riesgos saludables para aumentar la confianza. Felicite a su hijo cuando aborde un desafío nuevo.
- 8. Vean juntos una película basada en un libro que su hijo haya leído. ¿Cómo se asemejan y diferencian las dos versiones?
- 9. Sírvala el desayuno en la cama a su hijo como un regalo especial.
- 10. Jueguen a un juego que desarrolle las habilidades de matemáticas y razonamiento, como cartas, dominó o ajedrez.
- 11. Ayude a su hijo a buscar un libro que sea parte de una serie para leer. Si le agrada el primero, ¡podrá leer los otros!
- 12. Establezca horarios en que no se pueda enviar mensajes de texto, tal como durante las comidas y en el carro.
- 13. Piensen juntos en palabras *homófonas*: aquellas que suenan igual, pero tienen significados diferentes (por ejemplo, *Asia* y *hacia*).
- 14. Diga una oración. Pregúntele a su hijo si es un *hecho* o una *opinión*.

- 15. La asistencia escolar es importante. Solo deje que su hijo se ausente a clase en caso de enfermedad o emergencia; no para hacer tarea o dormir.
- 16. Rete a su hijo a escribir una publicidad para un producto que use.
- 17. Organice un concurso de talentos en familia.
- 18. Limite las interrupciones mientras que su hijo hace la tarea.
- 19. Enséñele a su hijo a leer un mapa de carretera.
- 20. Hable con su hijo de los peligros del abuso de sustancias. Probar una droga ilícita una sola vez también es abuso.
- 21. Dele a su hijo un elogio genuino y específico hoy.
- 22. Mencione algo que usted haya aprendido recientemente. Esto muestra que la educación es una actividad para toda la vida.
- 23. Cuando hagan compras, dele una calculadora a su hijo. ¿Puede hacer cuentas para ayudarlo a encontrar las mejores ofertas?
- 24. Den una caminata vigorosa en familia hoy.
- 25. Si la mente de su hijo se dispersa cuando estudia, sugiérole que anote algunos recordatorios de sus pensamientos, y luego retome el estudio.
- 26. Limite las bebidas con cafeína por la noche. Pueden privar a su hijo del sueño que tanto necesita.
- 27. Dígale a su hijo que escoja una receta de un libro para seguir.
- 28. Enséñele a su hijo a preguntar *qué, quién, cómo, cuándo, dónde* y *por qué* cuando lleve a cabo una investigación.
- 29. Recuérdele a su hijo que copiarse es mentir, y que *siempre* está mal.
- 30. Dígale a su hijo que sume dos números de cuatro dígitos. ¿Puede hacer la cuenta en papel antes de que usted la haga con la calculadora?
- 31. Anime a su hijo a tomar fotografías durante una salida familiar.

Copyright © 2020 The Parent Institute[®], una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*[™] y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*[™] • 1-800-756-5525

Febrero 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Jueguen al juego de mesa favorito de su hijo esta noche.
- 2. Recuérdele a su hijo la importancia de entregar los trabajos a tiempo. Obtener un cero puede bajar su calificación una letra entera.
- 3. Cuando mire TV con su hijo, silencie los comerciales. Dígale que invente algo chistoso para decir basándose en las imágenes que ve.
- 4. Ayude a su hijo a pensar en los refrigerios que come. ¿Podría tomar alguna decisión más saludable?
- 5. Hable con su hijo sobre cómo era la vida hace 15 años.
- 6. Dígale a su hijo que le escriba un mensaje de San Valentín a alguien que esté enfermo o solo. Envíeselo por correo a esa persona.
- 7. Pídale a su hijo que le cuente sobre un acontecimiento escolar que espera con ansias.
- 8. Dígale a su hijo que le haga preguntas a usted sobre una tarea escolar. Formular preguntas lo ayudará a aprender.
- 9. Pregúntele a su hijo qué es lo más amable que alguien hizo por él.
- 10. Ayude a su hijo a ver que no puede controlar a los demás, pero sí puede controlar como él reacciona ante ellos.
- 11. Escuche música clásica con su hijo.
- 12. Establezca la regla "por lo menos una vez al día": los miembros familiares deberán comer en familia por lo menos una vez al día.
- 13. Ayude a su hijo a descargarse un audiolibro para que escuchen juntos. Los sitios web de las bibliotecas públicas ofrecen muchos gratuitos.
- 14. Memorice algo con su hijo hoy. Puede ser un poema o una cita.
- 15. Ayude a su hijo a usar los períodos cortos de tiempo libre para estudiar o revisar material.

- 16. Recuérdele a su hijo que no existe tal cosa como una pregunta tonta. Si realmente quiere aprender, debe hacer preguntas en clase.
- 17. Cuando vaya de compras con su hijo, dígale que practique redondear los precios al dólar más cercano.
- 18. Piense en las expectativas que tiene para su hijo. Pregúntele si piensa que está listo para asumir alguna responsabilidad nueva.
- 19. ¿Tiene su hijo tarea para hacer el fin de semana? Asegúrese de que programe tiempo para completarla.
- 20. Piense en alguien a quien su hijo admire. Exhiba una fotografía de esa persona en su casa.
- 21. Muéstrele a su hijo cómo dividir los trabajos largos en partes pequeñas.
- 22. Hagan una lista de lugares que a su familia le agrada visitar algún día. Dígale a su hijo que investigue y recabe información de estos lugares.
- 23. Hagan dibujos animados con huellas. Use una almohadilla de tinta para hacer huellas de sus dedos. Agreguen rasgos para crear los personajes.
- 24. Fíjese si su hijo está completando sus tareas a tiempo. Elógielo por ser responsable.
- 25. Pregúntele a su hijo qué le agrada más sobre cada una de sus clases.
- 26. Practique el arte de llegar a un acuerdo. Negocie con su hijo algo sobre lo que usted pueda ser flexible.
- 27. Retire un libro de la biblioteca sobre experimentos científicos sencillos que su hijo puede hacer en casa. Prueben uno juntos.
- 28. Levántese temprano y dé una caminata por el vecindario con su hijo hoy. Pregúntele si el lugar se ve diferente temprano en la mañana.

Copyright © 2020 The Parent Institute[®], una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*[™] y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*[™] • 1-800-756-5525